പരിചരണ പാക്കേജുകൾ

ഡിറ്റോക്സ്, 7 ദിവസം

ഏഴ് ക്ലിനിക് ദിവസങ്ങളിലായി സൗന അല്ലെങ്കിൽ സ്റ്റീമോടെ മസാജ്, ഓസോൺ ചികിത്സകൾ, കൊളോൺ ഹൈഡ്രോതെറാപ്പി. ഏതെങ്കിലും ചികിത്സ തുടങ്ങുന്നതിനു മുൻപ് ഒന്നാം ദിവസം ഡോക്ടർ നിങ്ങളെ പരിശോധിക്കും.

സൗന അല്ലെങ്കിൽ സ്റ്റീം: ഇൻഫ്രാറെഡ് സൗനയോടെ · സ്റ്റീമോടെ

ദിവസംതോറും

നിങ്ങൾ തുടങ്ങുന്ന ദിവസമാണ് ഒന്നാം ദിവസം. സെഷനുകൾ തിങ്കൾ മുതൽ ശനി വരെ; ഞായർ ഒഴിവാണ്. താഴെയുള്ള പ്ലാൻ തിങ്കളാഴ്ച തുടങ്ങിയാലുള്ളതാണ്.

1

ദിവസം 1

ഡോക്ടറുടെ പരിശോധന
മസാജ് (അഭ്യംഗം) + ഇൻഫ്രാറെഡ് സൗന അല്ലെങ്കിൽ സ്റ്റീമോടെ മസാജ്

2 **ദിവസം 2**

റെക്ടൽ ഇൻസഫ്ലേഷൻ അല്ലെങ്കിൽ
ഓസോൺ ബോഡി സ്യൂട്ട്

3 **ദിവസം 3**

മസാജ് (അഭ്യംഗം) + ഇൻഫ്രാറെഡ് സൗന
അല്ലെങ്കിൽ സ്റ്റീമോടെ മസാജ്
ഓസോൺ കലർന്ന വെള്ളം കൊണ്ടുള്ള
എനിമ
തണുത്ത പാക്ക്

4 **ദിവസം 4**

റെക്ടൽ ഇൻസഫ്ലേഷൻ അല്ലെങ്കിൽ
ഓസോൺ ബോഡി സ്യൂട്ട്

5 **ദിവസം 5**

മസാജ് (അഭ്യംഗം) + ഇൻഫ്രാറെഡ് സൗന
അല്ലെങ്കിൽ സ്റ്റീമോടെ മസാജ്

6 **ദിവസം 6**

റെക്ടൽ ഇൻസഫ്ലേഷൻ അല്ലെങ്കിൽ
ഓസോൺ ബോഡി സ്യൂട്ട്

- ഞായർ, സെഷനില്ല

7 **ദിവസം 7**

കൊളോൺ ഹൈഡ്രോതെറാപ്പി

ലളിതമായ വാക്കുകളിൽ ചികിത്സകൾ

- **ഡോക്ടറുടെ പരിശോധന** ഒന്നാം ദിവസം ഡോക്ടർ നടത്തുന്ന ചെറിയ പരിശോധന. ഡോക്ടർ നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യത്തെയും മരുന്നുകളെയും കുറിച്ച് ചോദിക്കും; ഏതെങ്കിലും ചികിത്സ തുടങ്ങുന്നതിനു മുൻപ് ഓരോന്നും നിങ്ങൾക്ക് യോജിച്ചതാണോ എന്ന് തീരുമാനിക്കും.
- **മസാജ് (അഭ്യംഗം)** ചെറുചൂടുള്ള എണ്ണ കൊണ്ട് ശരീരം മുഴുവൻ മസാജ്.
- **ഇൻഫ്രാറെഡ് സൗന** മസാജിനു ശേഷം ഇൻഫ്രാറെഡ് ക്യാബിനിൽ വരണ്ട ചൂട്. ആഗ്രഹിക്കുമ്പോൾ സെഷൻ നിർത്താം.
- **സ്റ്റീമോടെ മസാജ്** അതേ എണ്ണ മസാജ്, തുടർന്ന് സ്റ്റീം ബാത്തിൽ നനവുള്ള ചൂട്.
- **റെക്ടൽ ഇൻസഫ്ലേഷൻ** നേർത്ത ഒരു കുഴലിലൂടെ മലാശയത്തിലേക്ക് അല്പം ഓസോൺ വാതകം നൽകുന്നു.
- **ഓസോൺ ബോഡി സ്യൂട്ട്** കഴുത്തിനു താഴെയുള്ള ശരീരം അടച്ച ഒരു സ്യൂട്ടിനുള്ളിലായിരിക്കും; ചർമ്മത്തിനു ചുറ്റും ഓസോൺ വാതകം ഒഴുകും.
- **ഓസോൺ കലർന്ന വെള്ളം കൊണ്ടുള്ള എനിമ** ഓസോൺ ലയിപ്പിച്ച വെള്ളം എനിമയ്ക്ക് ഉപയോഗിക്കുന്നു; ഇത് താഴത്തെ കുടൽ കഴുകുന്നു.

- **തണുത്ത പാക്ക്** ശരീരത്തിന്റെ ഒരു ഭാഗത്ത്, ഉദാഹരണത്തിന് വയറിനു മുകളിൽ, വയ്ക്കുന്ന തണുത്ത നനഞ്ഞ തുണി പാക്ക്.
- **കൊളോൺ ഹൈഡ്രോതെറാപ്പി** വെള്ളം പതുക്കെ വൻകുടലിലേക്ക് കടത്തിവിട്ട് വീണ്ടും പുറത്തുവിടുന്നു; ഒരു സെഷനിൽ പലതവണ.

ഇവയും ഉൾപ്പെടുന്നു

- **ഇയർ സീഡ്സ്, ഒരു തവണ** പുറംചെവിയിലെ ചില ബിന്ദുക്കളിൽ ഒട്ടിക്കുന്ന ചെറിയ വിത്തുകൾ. സന്ദർശനങ്ങൾക്കിടയിൽ വീട്ടിൽ അവ പതുക്കെ അമർത്താം.
- **ഓസോൺ കലർന്ന കുടിവെള്ളം, 3 ദിവസം** ഓസോൺ ലയിപ്പിച്ച വെള്ളം; ഡോക്ടർ പറയുന്ന ദിവസങ്ങളിൽ വീട്ടിൽ കുടിക്കാൻ.

ആർക്ക് യോജിച്ചത്

- ഒരാഴ്ചത്തെ ചെറിയ, ചിട്ടയായ പ്രകൃതിചികിത്സാ പരിചരണം ആഗ്രഹിക്കുന്ന മുതിർന്നവർ.
- തിങ്കൾ മുതൽ ശനി വരെ തുടർച്ചയായി ഏഴ് ക്ലിനിക് ദിവസം ആർആർ നഗറിലെ ക്ലിനിക്കിൽ വരാൻ കഴിയുന്നവർ.

- ഒന്നാം ദിവസത്തെ പരിശോധനയിൽ ഡോക്ടർ അനുമതി നൽകുന്ന ആരും. ഏതെങ്കിലും ചികിത്സ നിങ്ങൾക്ക് യോജിച്ചതല്ലെങ്കിൽ ഡോക്ടർ അത് മാറ്റുകയോ ഒഴിവാക്കുകയോ ചെയ്യും.

എന്ത് കൊണ്ടുവരണം

- നിങ്ങൾ കഴിക്കുന്ന മരുന്നുകളുടെയും സപ്ലിമെന്റുകളുടെയും പട്ടിക, സമീപകാല റിപ്പോർട്ടുകൾ.
- അയഞ്ഞ, സൗകര്യപ്രദമായ വസ്ത്രങ്ങളും മാറാൻ ഒരു ജോടി വസ്ത്രവും.
- ചൂട് ചികിത്സകൾക്ക് മറ്റെന്ത് കൊണ്ടുവരണമെന്ന് ഫ്രണ്ട് ഡെസ്കിൽ ചോദിക്കുക.

എങ്ങനെ തുടങ്ങാം

1. ഞങ്ങളുടെ ഡോക്ടർമാരെ സമീപിക്കുക: കൺസൾട്ടേഷനായി അഭ്യർത്ഥിക്കുക അല്ലെങ്കിൽ WhatsApp-ൽ സന്ദേശം അയയ്ക്കുക.
2. തിങ്കൾ മുതൽ ശനി വരെയുള്ള ഒരു ദിവസം തുടക്കമായി തിരഞ്ഞെടുക്കുക, സൗന അല്ലെങ്കിൽ സ്റ്റീം തിരഞ്ഞെടുക്കുക.
3. ഡോക്ടറുടെ പരിശോധനയ്ക്കായി ഒന്നാം ദിവസം വരിക. അതിനു ശേഷം നിങ്ങളുടെ പ്ലാൻ തുടങ്ങും.

ഞങ്ങളുടെ ഡോക്ടർമാരെ സമീപിക്കുക

ആദ്യം ഞങ്ങളുടെ ഒരു ഡോക്ടറുമായി സംസാരിക്കുക. അവർ നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യത്തെക്കുറിച്ച് ചോദിച്ച് യോജിച്ചത് നിർദ്ദേശിക്കും; ഒരു പാക്കേജ് നിങ്ങൾക്ക് യോജിച്ചതല്ലെങ്കിൽ അതും പറയും.

ഫോണും WhatsApp-ഉം
+91 70220 54022

വെബ്സൈറ്റ്
www.snehawellness.com
/ml/packages/detox-7

നമ്പർ 529, 42nd മെയിൻ, ഐഡിയൽ ഹോംസ്, ശ്രീ രാജരാജേശ്വരി ക്ഷേത്രത്തിന് സമീപം, രാജരാജേശ്വരി നഗർ, ബെംഗളൂരു 560098

തിങ്കൾ മുതൽ ശനി വരെ, രാവിലെ 10 മുതൽ വൈകുന്നേരം 7 വരെ