केयर पैकेज

दर्द पैकेज

परामर्श के बाद हमारे डॉक्टर आपके लिए जो पैकेज बनाते हैं। इसमें एक्यूपंक्चर, कपिंग, फ़िज़ियोथेरेपी, मॉक्सा, गुआ शा, ओज़ोन फ़नलिंग या ओज़ोन इंजेक्शन हो सकते हैं।

यह कैसे होता है

1. परामर्श का अनुरोध करें। डॉक्टर आपके दर्द के बारे में पूछते हैं, जाँच करते हैं और आपकी लाई रिपोर्ट देखते हैं।
2. अगर पैकेज आपके लिए ठीक है, तो डॉक्टर थेरेपी, सेशन की संख्या और दिन चुनते हैं।
3. आप सहमति देने से पहले योजना देखते हैं। सेशन क्लिनिक में, सोमवार से शनिवार होते हैं।

डॉक्टर इनमें से चुन सकते हैं

- **एक्यूपंक्चर** डॉक्टर आपकी समस्या पर आपसे बात करने के बाद चुने हुए बिंदुओं पर बारीक सुइयाँ लगाते हैं।
- **कपिंग** त्वचा पर रखे कप हल्का खिंचाव बनाते हैं। ड्राई कपिंग में कोई चीरा नहीं लगता।
- **फ़िज़ियोथेरेपी** फ़िज़ियोथेरेपिस्ट की बताई कसरतें और हाथों से देखभाल, कभी-कभी बिजली या अल्ट्रासाउंड मशीनों के साथ।

- **मॉक्सा** सूखी मगवर्ट को चुने हुए बिंदुओं पर त्वचा के पास गर्म किया जाता है।
- **गुआ शा** चिकने किनारे वाले औज़ार से तेल लगी त्वचा पर हल्के से फेरा जाता है।
- **ओज़ोन फ़नलिंग** एक फ़नल से त्वचा के किसी हिस्से पर ओज़ोन गैस दी जाती है। त्वचा के अंदर कुछ नहीं जाता।
- **ओज़ोन इंजेक्शन** जोखिम समझाने के बाद, अगर आप तय करें, तो डॉक्टर जोड़ के पास ओज़ोन का इंजेक्शन देते हैं।

किसके लिए

- पीठ, गर्दन या जोड़ों के दर्द जैसे दर्द के साथ जी रहे वयस्क, जो अलग-अलग सेशन के बजाय योजनाबद्ध देखभाल चाहते हैं।
- जो चाहते हैं कि पहले डॉक्टर जाँच करें और फिर थेरेपी, सेशन की संख्या और दिन चुनें।

क्या लाएँ

- दर्द से जुड़े स्कैन, एक्स रे या रिपोर्ट।
- आपकी दवाओं और सप्लीमेंट की सूची।
- ढीले कपड़े, जिनसे डॉक्टर दर्द वाली जगह तक पहुँच सकें।

कैसे शुरू करें

1. हमारे डॉक्टरों से परामर्श करें: परामर्श का अनुरोध करें या WhatsApp पर संदेश भेजें।
2. दर्द पैकेज परामर्श के बाद ही शुरू होता है, जब डॉक्टर आपके साथ उसकी योजना बना लेते हैं।

हमारे डॉक्टरों से परामर्श करें

पहले हमारे किसी डॉक्टर से बात करें। वे आपकी सेहत के बारे में पूछकर बताएँगे कि क्या ठीक रहेगा, और अगर कोई पैकेज आपके लिए ठीक नहीं है तो वह भी बताएँगे।

फ़ोन और WhatsApp

+91 70220 54022

वेबसाइट

www.snehawellness.com/hi/packages/pain

नं. 529, 42nd मेन, आइडियल होम्स, श्री राजराजेश्वरी मंदिर के पास, राजराजेश्वरी नगर, बेंगलुरु 560098

सोमवार से शनिवार, सुबह 10 से शाम 7 बजे तक