ಆರೈಕೆ ಪ್ಯಾಕೇಜ್‌ಗಳು

ನೋವಿನ ಪ್ಯಾಕೇಜ್

ಸಮಾಲೋಚನೆಯ ನಂತರ ನಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ನಿಮಗಾಗಿ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸುವ ಪ್ಯಾಕೇಜ್. ಇದರಲ್ಲಿ ಅಕ್ಯುಪಂಕ್ಚರ್, ಕಪ್ಪಿಂಗ್, ಫಿಸಿಯೋಥೆರಪಿ, ಮಾಕ್ಸಾ, ಗುವಾ ಶಾ, ಓಝೋನ್ ಫನಲಿಂಗ್ ಅಥವಾ ಓಝೋನ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್‌ಗಳು ಇರಬಹುದು.

ಇದು ಹೇಗೆ ನಡೆಯುತ್ತದೆ

1. ಸಮಾಲೋಚನೆಗೆ ವಿನಂತಿಸಿ. ವೈದ್ಯರು ನಿಮ್ಮ ನೋವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಳುತ್ತಾರೆ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ನೀವು ತರುವ ವರದಿಗಳನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾರೆ.
2. ಪ್ಯಾಕೇಜ್ ನಿಮಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದರೆ, ವೈದ್ಯರು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು, ಎಷ್ಟು ಸೆಷನ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಯಾವ ದಿನಗಳು ಎಂದು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.
3. ನೀವು ಒಪ್ಪುವ ಮೊದಲು ಯೋಜನೆಯನ್ನು ನೋಡುತ್ತೀರಿ. ಸೆಷನ್‌ಗಳು ಕ್ಲಿನಿಕ್‌ನಲ್ಲಿ, ಸೋಮವಾರದಿಂದ ಶನಿವಾರದವರೆಗೆ.

ವೈದ್ಯರು ಇವುಗಳಿಂದ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಬಹುದು

- **ಅಕ್ಯುಪಂಕ್ಚರ್** ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವೈದ್ಯರು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿದ ನಂತರ ಆಯ್ದ ಬಿಂದುಗಳಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸೂಜಿಗಳನ್ನು ಇಡಲಾಗುತ್ತದೆ.
- **ಕಪ್ಪಿಂಗ್** ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟ ಕಪ್‌ಗಳು ಮೃದುವಾಗಿ ಎಳೆಯುತ್ತವೆ. ಡ್ರೈ ಕಪ್ಪಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಗಾಯ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.
- **ಫಿಸಿಯೋಥೆರಪಿ** ಫಿಸಿಯೋಥೆರಪಿಸ್ಟ್ ನೀಡುವ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು ಮತ್ತು ಕೈಯಾರೆ ಆರೈಕೆ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ವಿದ್ಯುತ್ ಅಥವಾ ಅಲ್ಟ್ರಾಸೌಂಡ್ ಯಂತ್ರಗಳೊಂದಿಗೆ.
- **ಮಾಕ್ಸಾ** ಒಣಗಿದ ಮಗ್‌ವರ್ಟ್ ಅನ್ನು ಆಯ್ದ ಬಿಂದುಗಳ ಮೇಲೆ ಚರ್ಮದ ಹತ್ತಿರ ಬಿಸಿ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.
- **ಗುವಾ ಶಾ** ನಯವಾದ ಅಂಚಿನ ಸಾಧನದಿಂದ ಎಣ್ಣೆ ಹಚ್ಚಿದ ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಸವರಲಾಗುತ್ತದೆ.
- **ಓಝೋನ್ ಫನಲಿಂಗ್** ಫನಲ್ ಮೂಲಕ ಚರ್ಮದ ಒಂದು ಭಾಗಕ್ಕೆ ಓಝೋನ್ ಅನಿಲವನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಚರ್ಮದೊಳಗೆ ಏನೂ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ.
- **ಓಝೋನ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್** ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿದ ನಂತರ, ನೀವು ನಿರ್ಧರಿಸಿದರೆ, ವೈದ್ಯರು ಕೀಲಿನ ಹತ್ತಿರ ಓಝೋನ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ನೀಡುತ್ತಾರೆ.

ಯಾರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ

- ಬೆನ್ನು, ಕುತ್ತಿಗೆ ಅಥವಾ ಕೀಲು ನೋವಿನಂತಹ ನೋವಿನೊಂದಿಗೆ ಬದುಕುತ್ತಿರುವ, ಒಂದೊಂದು ಸೆಷನ್ ಬದಲು ಯೋಜಿತ ಆರೈಕೆ ಬಯಸುವ ವಯಸ್ಕರು.

- ಮೊದಲು ವೈದ್ಯರು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ, ನಂತರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು, ಸೆಷನ್‌ಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಮತ್ತು ದಿನಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುವವರು.

ಏನು ತರಬೇಕು

- ನಿಮ್ಮ ನೋವಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸ್ಕ್ಯಾನ್‌ಗಳು, ಎಕ್ಸ್ ರೇಗಳು ಅಥವಾ ವರದಿಗಳು.
- ನೀವು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಔಷಧಗಳು ಮತ್ತು ಪೂರಕಗಳ ಪಟ್ಟಿ.
- ನೋವಿರುವ ಭಾಗವನ್ನು ವೈದ್ಯರು ತಲುಪಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವ ಸಡಿಲ ಬಟ್ಟೆಗಳು.

ಹೇಗೆ ಆರಂಭಿಸುವುದು

1. ನಮ್ಮ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ: ಸಮಾಲೋಚನೆಗೆ ವಿನಂತಿಸಿ ಅಥವಾ WhatsApp ನಲ್ಲಿ ಸಂದೇಶ ಕಳುಹಿಸಿ.
2. ಸಮಾಲೋಚನೆಯ ನಂತರ, ವೈದ್ಯರು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಯೋಜಿಸಿದ ಮೇಲೆಯೇ ನೋವಿನ ಪ್ಯಾಕೇಜ್ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ಮೊದಲು ನಮ್ಮ ವೈದ್ಯರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿ. ಅವರು ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಳಿ ಸೂಕ್ತವಾದುದನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತಾರೆ. ಪ್ಯಾಕೇಜ್ ನಿಮಗೆ ಸೂಕ್ತವಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನೂ ತಿಳಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಫೋನ್ ಮತ್ತು WhatsApp
+91 70220 54022

ವೆಬ್‌ಸೈಟ್
www.snehawellness.com/kn/packages/pain

ನಂ. 529, 42ನೇ ಮೇನ್, ಐಡಿಯಲ್ ಹೋಮ್ಸ್, ಶ್ರೀ ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿ ದೇವಾಲಯದ ಹತ್ತಿರ, ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿ ನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು 560098

ಸೋಮವಾರದಿಂದ ಶನಿವಾರದವರೆಗೆ, ಬೆಳಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ ಸಂಜೆ 7ರವರೆಗೆ