പരിചരണ പാക്കേജുകൾ

# വേദന പാക്കേജ്

കൺസൾട്ടേഷനു ശേഷം ഞങ്ങളുടെ ഡോക്ടർ നിങ്ങൾക്കായി തയ്യാറാക്കുന്ന പാക്കേജ്. ഇതിൽ അക്യുപങ്ചർ, കപ്പിങ്, ഫിസിയോതെറാപ്പി, മോക്സ, ഗ്വാ ഷാ, ഓസോൺ ഫണലിങ് അല്ലെങ്കിൽ ഓസോൺ ഇഞ്ചക്ഷനുകൾ ഉൾപ്പെടാം.

## ഇത് എങ്ങനെ നടക്കുന്നു

1. കൺസൾട്ടേഷനായി അഭ്യർത്ഥിക്കുക. ഡോക്ടർ നിങ്ങളുടെ വേദനയെക്കുറിച്ച് ചോദിക്കും, നിങ്ങളെ പരിശോധിക്കും, നിങ്ങൾ കൊണ്ടുവരുന്ന റിപ്പോർട്ടുകൾ നോക്കും.
2. പാക്കേജ് നിങ്ങൾക്ക് യോജിച്ചതാണെങ്കിൽ, ചികിത്സകൾ, എത്ര സെഷനുകൾ, ഏതെല്ലാം ദിവസങ്ങൾ എന്നിവ ഡോക്ടർ തിരഞ്ഞെടുക്കും.
3. നിങ്ങൾ സമ്മതിക്കുന്നതിനു മുൻപ് പ്ലാൻ കാണും. സെഷനുകൾ ക്ലിനിക്കിൽ, തിങ്കൾ മുതൽ ശനി വരെ.

## ഡോക്ടർക്ക് ഇവയിൽ നിന്ന് തിരഞ്ഞെടുക്കാം

- **അക്യുപങ്ചർ** നിങ്ങളുടെ പ്രശ്നത്തെക്കുറിച്ച് ഡോക്ടർ നിങ്ങളുമായി സംസാരിച്ച ശേഷം തിരഞ്ഞെടുത്ത ബിന്ദുക്കളിൽ നേർത്ത സൂചികൾ വയ്ക്കുന്നു.
- **കപ്പിങ്** ചർമ്മത്തിൽ വയ്ക്കുന്ന കപ്പുകൾ മൃദുവായി വലിച്ചെടുക്കുന്നു. ഡ്രൈ കപ്പിങ്ങിൽ മുറിവുകളൊന്നുമില്ല.
- **ഫിസിയോതെറാപ്പി** ഫിസിയോതെറാപ്പിസ്റ്റ് നൽകുന്ന വ്യായാമങ്ങളും കൈകൊണ്ടുള്ള പരിചരണവും; ചിലപ്പോൾ വൈദ്യുതി അല്ലെങ്കിൽ അൾട്രാസൗണ്ട് യന്ത്രങ്ങളോടെ.
- **മോക്സ** ഉണക്കിയ മഗ്വർട്ട് തിരഞ്ഞെടുത്ത ബിന്ദുക്കൾക്ക് മുകളിൽ ചർമ്മത്തോട് ചേർന്ന് ചൂടാക്കുന്നു.
- **ഗ്വാ ഷാ** മിനുസമുള്ള അരികുള്ള ഒരു ഉപകരണം കൊണ്ട് എണ്ണ പുരട്ടിയ ചർമ്മത്തിൽ ഉരസുന്നു.
- **ഓസോൺ ഫണലിങ്** ഒരു ഫണലിലൂടെ ചർമ്മത്തിന്റെ ഒരു ഭാഗത്തേക്ക് ഓസോൺ വാതകം നൽകുന്നു. ചർമ്മത്തിനുള്ളിലേക്ക് ഒന്നും പോകുന്നില്ല.
- **ഓസോൺ ഇഞ്ചക്ഷൻ** അപകടസാധ്യതകൾ വിശദീകരിച്ച ശേഷം, നിങ്ങൾ തീരുമാനിച്ചാൽ, ഡോക്ടർ സന്ധിക്ക് സമീപം ഓസോൺ ഇഞ്ചക്ഷൻ നൽകും.

## ആർക്ക് യോജിച്ചത്

- നടുവ്, കഴുത്ത് അല്ലെങ്കിൽ സന്ധിവേദന പോലുള്ള വേദനയോടെ ജീവിക്കുന്ന, ഒറ്റയൊറ്റ സെഷനുകൾക്കു പകരം ആസൂത്രിത പരിചരണം ആഗ്രഹിക്കുന്ന മുതിർന്നവർ.
- ആദ്യം ഡോക്ടർ പരിശോധിച്ച ശേഷം ചികിത്സകളും സെഷനുകളുടെ എണ്ണവും ദിവസങ്ങളും തിരഞ്ഞെടുക്കണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ.

## എന്ത് കൊണ്ടുവരണം

- വേദനയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട സ്കാനുകൾ, എക്സ് റേകൾ അല്ലെങ്കിൽ റിപ്പോർട്ടുകൾ.
- നിങ്ങൾ കഴിക്കുന്ന മരുന്നുകളുടെയും സപ്ലിമെന്റുകളുടെയും പട്ടിക.
- വേദനയുള്ള ഭാഗം ഡോക്ടർക്ക് എളുപ്പം പരിശോധിക്കാവുന്ന അയഞ്ഞ വസ്ത്രങ്ങൾ.

## എങ്ങനെ തുടങ്ങാം

1. ഞങ്ങളുടെ ഡോക്ടർമാരെ സമീപിക്കുക: കൺസൾട്ടേഷനായി അഭ്യർത്ഥിക്കുക അല്ലെങ്കിൽ WhatsApp-ൽ സന്ദേശം അയയ്ക്കുക.
2. കൺസൾട്ടേഷനു ശേഷം, ഡോക്ടർ നിങ്ങളോടൊപ്പം ആസൂത്രണം ചെയ്തതിനു ശേഷമേ വേദന പാക്കേജ് തുടങ്ങൂ.

## ഞങ്ങളുടെ ഡോക്ടർമാരെ സമീപിക്കുക

ആദ്യം ഞങ്ങളുടെ ഒരു ഡോക്ടറുമായി സംസാരിക്കുക. അവർ നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യത്തെക്കുറിച്ച് ചോദിച്ച് യോജിച്ചത് നിർദ്ദേശിക്കും; ഒരു പാക്കേജ് നിങ്ങൾക്ക് യോജിച്ചതല്ലെങ്കിൽ അതും പറയും.

**ഫോണും WhatsApp-ഉം**
+91 70220 54022

**വെബ്സൈറ്റ്**
www.snehawellness.com/ml/packages/pain

നമ്പർ 529, 42nd മെയിൻ, ഐഡിയൽ ഹോംസ്, ശ്രീ രാജരാജേശ്വരി ക്ഷേത്രത്തിന് സമീപം, രാജരാജേശ്വരി നഗർ, ബെംഗളൂരു 560098

തിങ്കൾ മുതൽ ശനി വരെ, രാവിലെ 10 മുതൽ വൈകുന്നേരം 7 വരെ