பராமரிப்புத் தொகுப்புகள்

வலி தொகுப்பு

ஆலோசனைக்குப் பிறகு எங்கள் மருத்துவர் உங்களுக்காகத் தயாரிக்கும் தொகுப்பு. இதில் அக்குபஞ்சர், கப்பிங், பிசியோதெரபி, மோக்ஸா, குவா ஷா, ஓசோன் ஃபனலிங் அல்லது ஓசோன் ஊசிகள் இருக்கலாம்.

இது எப்படி நடக்கிறது

1. ஆலோசனையைக் கோருங்கள். மருத்துவர் உங்கள் வலி பற்றிக் கேட்டு, உங்களைப் பரிசோதித்து, நீங்கள் கொண்டு வரும் அறிக்கைகளைப் பார்ப்பார்.
2. தொகுப்பு உங்களுக்குப் பொருந்தினால், சிகிச்சைகள், எத்தனை அமர்வுகள், எந்த நாட்கள் என்பதை மருத்துவர் தேர்ந்தெடுப்பார்.
3. நீங்கள் ஒப்புக்கொள்வதற்கு முன் திட்டத்தைப் பார்ப்பீர்கள். அமர்வுகள் கிளினிக்கில், திங்கள் முதல் சனி வரை.

மருத்துவர் இவற்றிலிருந்து தேர்ந்தெடுக்கலாம்

- **அக்குபஞ்சர்** உங்கள் பிரச்சினை பற்றி மருத்துவர் உங்களிடம் பேசிய பிறகு தேர்ந்தெடுத்த புள்ளிகளில் மெல்லிய ஊசிகள் வைக்கப்படுகின்றன.
- **கப்பிங்** தோலின் மேல் வைக்கப்படும் கோப்பைகள் மென்மையான உறிஞ்சுதலை உண்டாக்கும். உலர் கப்பிங்கில் வெட்டுகள் எதுவும் இல்லை.
- **பிசியோதெரபி** பிசியோதெரபிஸ்ட் தரும் பயிற்சிகளும் கைகளால் செய்யும் பராமரிப்பும்; சில நேரங்களில் மின் அல்லது அல்ட்ராசவுண்ட் கருவிகளுடன்.
- **மோக்ஸா** உலர்ந்த மக்வர்ட், தேர்ந்தெடுத்த புள்ளிகளின் மேல் தோலுக்கு அருகில் சூடாக்கப்படுகிறது.
- **குவா ஷா** மென்மையான விளிம்புள்ள கருவியால் எண்ணெய் தடவிய தோலின் மேல் தேய்க்கப்படுகிறது.
- **ஓசோன் ஃபனலிங்** ஒரு புனல் வழியாகத் தோலின் ஒரு பகுதிக்கு ஓசோன் வாயு செலுத்தப்படுகிறது. தோலுக்குள் எதுவும் செல்லாது.

- **ஓசோன் ஊசி** ஆபத்துகளை விளக்கிய பிறகு, நீங்கள் முடிவு செய்தால், மருத்துவர் மூட்டுக்கு அருகில் ஓசோன் ஊசி போடுவார்.

யாருக்குப் பொருந்தும்

- முதுகு, கழுத்து அல்லது மூட்டு வலி போன்ற வலியுடன் வாழ்ந்து, தனித்தனி அமர்வுகளுக்குப் பதிலாகத் திட்டமிட்ட பராமரிப்பை விரும்பும் பெரியவர்கள்.
- முதலில் மருத்துவர் பரிசோதித்து, பிறகு சிகிச்சைகள், அமர்வுகளின் எண்ணிக்கை, நாட்களைத் தேர்ந்தெடுக்க வேண்டும் என்று விரும்புபவர்கள்.

என்ன கொண்டு வர வேண்டும்

- உங்கள் வலி தொடர்பான ஸ்கேன்கள், எக்ஸ் ரேக்கள் அல்லது அறிக்கைகள்.
- நீங்கள் எடுக்கும் மருந்துகள், சத்து மாத்திரைகளின் பட்டியல்.
- வலி உள்ள பகுதியை மருத்துவர் அணுகக்கூடிய தளர்வான உடைகள்.

எப்படித் தொடங்குவது

1. எங்கள் மருத்துவர்களை அணுகுங்கள்: ஆலோசனையைக் கோருங்கள் அல்லது WhatsApp-இல் செய்தி அனுப்புங்கள்.
2. ஆலோசனைக்குப் பிறகு, மருத்துவர் உங்களுடன் சேர்ந்து திட்டமிட்ட பிறகே வலி தொகுப்பு தொடங்கும்.

எங்கள் மருத்துவர்களை அணுகுங்கள்

முதலில் எங்கள் மருத்துவர்களில் ஒருவரிடம் பேசுங்கள். அவர்கள் உங்கள் உடல்நலம் பற்றிக் கேட்டு எது பொருந்தும் என்று பரிந்துரைப்பார்கள்; ஒரு தொகுப்பு உங்களுக்குப் பொருந்தவில்லை என்றால் அதையும் சொல்வார்கள்.

தொலைபேசி மற்றும் WhatsApp
+91 70220 54022

இணையதளம்
www.snehawellness.com/ta/packages/pain

எண் 529, 42வது மெயின், ஐடியல் ஹோம்ஸ், ஸ்ரீ ராஜராஜேஸ்வரி கோயில் அருகில், ராஜராஜேஸ்வரி நகர், பெங்களூரு 560098

திங்கள் முதல் சனி வரை, காலை 10 முதல் மாலை 7 மணி வரை