సంరక్షణ ప్యాకేజీలు

నొప్పి ప్యాకేజీ

సంప్రదింపు తర్వాత మా వైద్యులు మీ కోసం సిద్ధం చేసే ప్యాకేజీ. ఇందులో అక్యుపంక్చర్, కప్పింగ్, ఫిజియోథెరపీ, మాక్సా, గువా షా, ఓజోన్ ఫన్నెలింగ్ లేదా ఓజోన్ ఇంజెక్షన్లు ఉండవచ్చు.

ఇది ఎలా జరుగుతుంది

1. కన్సల్టేషన్ కోసం అభ్యర్థించండి. వైద్యులు మీ నొప్పి గురించి అడుగుతారు, మిమ్మల్ని పరీక్షిస్తారు, మీరు తెచ్చే రిపోర్టులు చూస్తారు.
2. ప్యాకేజీ మీకు సరిపోతే, వైద్యులు థెరపీలు, ఎన్ని సెషన్లు, ఏ రోజుల్లో అనేది ఎంచుకుంటారు.
3. మీరు అంగీకరించే ముందు ప్లాన్ చూస్తారు. సెషన్లు క్లినిక్‌లో, సోమవారం నుంచి శనివారం వరకు.

వైద్యులు వీటిలో నుంచి ఎంచుకోవచ్చు

- **అక్యుపంక్చర్** మీ సమస్య గురించి వైద్యులు మీతో మాట్లాడిన తర్వాత ఎంచుకున్న బిందువుల వద్ద సన్నని సూదులు ఉంచుతారు.
- **కప్పింగ్** చర్మంపై ఉంచిన కప్పులు మెల్లగా లాగుతాయి. డ్రై కప్పింగ్‌లో ఎలాంటి కోతలు ఉండవు.

- **ఫిజియోథెరపీ** ఫిజియోథెరపిస్ట్ ఇచ్చే వ్యాయామాలు, చేతులతో చేసే సంరక్షణ; కొన్నిసార్లు విద్యుత్ లేదా అల్ట్రాసౌండ్ యంత్రాలతో.
- **మాక్సా** ఎండిన మగ్‌వర్ట్‌ను ఎంచుకున్న బిందువులపై చర్మానికి దగ్గరగా వేడి చేస్తారు.
- **గువా షా** నునుపైన అంచు ఉన్న పరికరంతో నూనె రాసిన చర్మంపై మెల్లగా రుద్దుతారు.
- **ఓజోన్ ఫన్నెలింగ్** ఫన్నెల్ ద్వారా చర్మంలోని ఒక భాగంపై ఓజోన్ వాయువు ఇస్తారు. చర్మం లోపలికి ఏమీ వెళ్లదు.
- **ఓజోన్ ఇంజెక్షన్** ప్రమాదాలను వివరించిన తర్వాత, మీరు నిర్ణయిస్తే, వైద్యులు కీలు దగ్గర ఓజోన్ ఇంజెక్షన్ ఇస్తారు.

ఎవరికి సరిపోతుంది

- వెన్ను, మెడ లేదా కీళ్ల నొప్పి వంటి నొప్పితో జీవిస్తూ, విడివిడి సెషన్లకు బదులు ప్రణాళికాబద్ధమైన సంరక్షణ కోరుకునే పెద్దలు.
- ముందుగా వైద్యులు పరీక్షించి, తర్వాత థెరపీలు, సెషన్ల సంఖ్య, రోజులు ఎంచుకోవాలని కోరుకునేవారు.

ఏమి తీసుకురావాలి

- మీ నొప్పికి సంబంధించిన స్కాన్లు, ఎక్స్ రేలు లేదా రిపోర్టులు.
- మీరు వాడే మందులు, సప్లిమెంట్ల జాబితా.
- నొప్పి ఉన్న భాగాన్ని వైద్యులు చూడగలిగేలా వదులైన దుస్తులు.

ఎలా మొదలుపెట్టాలి

1. మా వైద్యులను సంప్రదించండి: కన్సల్టేషన్ కోసం అభ్యర్థించండి లేదా WhatsAppలో సందేశం పంపండి.
2. సంప్రదింపు తర్వాత, వైద్యులు మీతో కలిసి ప్లాన్ చేశాకే నొప్పి ప్యాకేజీ మొదలవుతుంది.

మా వైద్యులను సంప్రదించండి

ముందుగా మా వైద్యుల్లో ఒకరితో మాట్లాడండి. వారు మీ ఆరోగ్యం గురించి అడిగి ఏది సరిపోతుందో సూచిస్తారు. ఏదైనా ప్యాకేజీ మీకు సరిపోకపోతే అదీ చెబుతారు.

ఫోన్, WhatsApp
+91 70220 54022

వెబ్‌సైట్
www.snehawellness.com/te/packages/pain

నం. 529, 42వ మెయిన్, ఐడియల్ హోమ్స్, శ్రీ రాజరాజేశ్వరి దేవాలయం దగ్గర, రాజరాజేశ్వరి నగర్, బెంగళూరు 560098

సోమవారం నుంచి శనివారం వరకు, ఉదయం 10 నుంచి సాయంత్రం 7 వరకు